

PREPARACIÓ DEL BIBERÓ

Abans de començar...



Procura una bona higiene de mans



Agafa el biberó net
No cal esterilitzar-lo!



1 Aboca l'aigua

Embotellada o de l'aixeta, a temperatura ambient

*Si utilitzes aigua de l'aixeta es recomana bullir prèviament durant 1 o 2 minuts

2 Afegeix la llet

Respecta la relació de ml d'aigua per dosificador de llet en pols ras

Si vols donar 40 ml de llet, pots preparar 2 mesures en 60 ml d'aigua i rebutjar 20 ml de llet

3 I, llest!

Un cop reconstituït i ben sacsejat, doneu el biberó **abans de 2 hores**



RECORDA:

- No s'aconsellen els escalfabiberons; mantenir la llet tèbia afavoreix el creixement de patògens
- Fora de casa, emporta't el biberó amb l'aigua necessària i, quan li vulguis donar, afegeix llavors la llet en pols
- Si tens dubtes, consulta amb el teu equip de pediatria

