

# ¿Qué necesitas saber sobre la gripe?

## Sus síntomas son



Fiebre alta (+38°)



Dolor de cabeza



Dolor de cuello



Dolor muscular

## Se recomienda la vacunación si\*



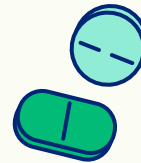
Eres mayor de 60 años o convives con alguien que lo sea



Menores entre 6 meses y 5 años



Estás embarazada o has tenido un bebé en los últimos 6 meses



Tienes una enfermedad crónica o estás inmunosuprimido



Trabajas de cara al público o cuidas de una persona en riesgo



Eres fumador o fumadora habitual

## Si tienes la gripe



Bebe mucha agua



Haz reposo



Lávate las manos a menudo



Al estornudar o toser, cúbrete con un pañuelo de papel

Si no mejoras en 3 días o perteneces a un grupo de riesgo\*, consulta con tu enfermera.