

M'ha picat un insecte!



Les picades d'insecte es caracteritzen per coïssor, inflamació, dolor, calor i envermelliment a la zona de la picada.

Com actuar



No gratis la zona de la picada, així evitaràs provocar una ferida.



Aplica fred a la zona per reduir la inflamació i la coïssor.



Aplica una solució de calamina o amoníac per la coïssor.



En cas de reaccions greus com dificultat per respirar, és important dirigir-se a un centre de salut.

Com a prevenció



Utilitza roba llarga i de colors clars durant el vespre fins a l'alba, quan els mosquits són més actius.



Si duses a terme activitats amb animals, usa roba de màniga llarga i calçat tancat per evitar el contacte amb paparres.



Evita els perfums intensos i la roba de colors foscos, ja que atrauen els insectes.



Utilitza repel·lents d'insectes amb dietiltoluamida (DEET) en concentracions del 30-50% per adults i de menor concentració per infants.



Pots optar per repel·lents amb base de productes naturals com l'eucaliptus, la lavanda o la menta.

