

## Instrucciones de uso del sistema RespiMAT®

### Instrucciones de uso del sistema RespiMAT®

#### Carga y preparación del cartucho

La primera vez que utilice este inhalador o cuando se agote, ha de cargar un cartucho nuevo. Por eso, ha de seguir los pasos siguientes, de la A a la F.



- A.** Con la tapa verde cerrada, presionar el cierre de seguridad y retirar la base transparente
- B.** Sacar el cartucho de la caja. Empujar el extremo estrecho del cartucho dentro del inhalador hasta que haga *clic*
- C.** Empujar el cartucho suavemente contra una superficie firme para asegurar que se ha introducido completamente. Colocar de nuevo la base transparente. Ahora ya está el cartucho cargado



- D.** Sujetar el inhalador en posición vertical con la tapa verde cerrada. Girar la base en la dirección de las flechas rojas de la etiqueta hasta que haga *clic* (media vuelta)
- E.** Abrir completamente la tapa verde
- F.** Dirigir el inhalador hacia el suelo. Presionar el botón de liberación de dosis. Repetir los pasos D, E y F hasta que observe una nube y tres veces más para asegurar que el inhalador está listo para ser utilizado

### ¿Cómo se ha de hacer la inhalación con RespiMAT®?

Se han de hacer dos pulsaciones para obtener una dosis. Hacer las siguientes maniobras tan relajado/a como pueda, de pie o sentado



- 1.** Sujetar el inhalador en posición vertical con la tapa verde cerrada. Girar la base en la dirección de las flechas rojas de la etiqueta hasta que haga *clic* (media vuelta)
- 2.** Abrir completamente la tapa verde
- 3.** Sacar todo el aire que pueda de los pulmones
- 4.** Sin coger aire, cerrar los labios alrededor de la boquilla, con cuidado de no tapar las válvulas de aire. Presionar el botón de liberación de dosis y inspirar el aire lentamente por la boca
- 5.** Mantener el aire dentro de los pulmones unos 10 segundos o hasta que pueda
- 6.** Expulsar el aire lentamente
- 7.** Cerrar el tapón verde, reposar de 30 a 60 segundos y volver a repetir todos los pasos del 1 al 7, para realizar una segunda pulsación
- 8.** Hacer gárgaras y enjuagar la boca al terminar

Para cualquier duda que tenga, consulte con la enfermera.