

### Perfil de acción de las insulinas subcutáneas

Tipos de insulina	Perfil de acción (horas)		
	Inicio	Pic	Duración
<b>INSULINAS RÁPIDAS</b>			
Regular	30-60 m	2-3 h	6-8 h
<b>ANÁLOGOS RÁPIDOS DE INSULINA</b>			
Aspart, glulisina i lispro	5-15 m	30-90 m	4 h
<b>INSULINAS DE ACCIÓN INTERMEDIA</b>			
NPH, NPL	2-4 h	4-8 h	12 h
<b>MEZCLAS</b>			
Regular + NPL 30/70	30-60 m	bifásico	12 h
Lispro + NPL 25/75 i 50/50	5-15 m	bifásico	12 h
Aspart+NPA 30/70, 50/50 i 70/30	5-15 m	bifásico	12 h
<b>ANÁLOGOS LENTOS DE INSULINA</b>			
Glargina*	1-2 h		18-24 h
Determir*	1-2 h		10-18 h

\* No se pueden mezclar con otras insulinas en la misma jeringa

NPA: Neutral protamine Aspart

NPL: Neutral Protamine Lispro

NPH: Neutral Protamine Hagedorn

Fuente: Taula 8. Perfil d'acció de les insulines subcutànies. A: Brugada M, Carreras T, Cano JF, Estruch M, Garrido JM, Mendoza G et al. Abordatge de la diabetis mellitus tipus 2 [Intenet]. 2a edició. Barcelona: Institut Català de la Salut; 2013. Guies de pràctica clínica i material docent, núm. 15: p. 54. Disponible a:

<http://www.gencat.cat/ics/professionals/guies/diabetis/diabetis.htm>